高倉町珈琲　栄養成分・アレルゲン一覧表（2026/3/5メニュー）

更新日2026/3/3

※記載の栄養成分は計算値によるものです。食材や調理上の変更により、メニューブックの記載値と許容範囲内の誤差が生じる場合がございます。

						特定８品目								特定品目に準ずるもの																			
料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
【いちごフェア】																																	
いちごのリコッタパンケーキ	651	15.6	27.3	86.6	1.4	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ジャストサイズ）いちごのパンケーキ	418	10.2	17.2	55.8	0.9	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
いちごのボックスパイ	328	4.0	20.9	32.2	0.4	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
苺クリームスムージー	244	3.9	8.2	40.6	0.1	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
【もものすけ】																																	
もものすけかぶのカルパッチョ	158	5.4	12.7	7.2	1.7	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
【フェアメニュー】																																	
チキンと野菜のスープカレー	883	35.6	44.8	80.0	4.0	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	●	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–
スモークサーモンのレモンクリームパスタ	862	15.6	49.4	89.5	4.2	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
低糖質）スモークサーモンのレモンクリームパスタ	735	22.0	49.7	62.6	3.8	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
チキンと根菜の彩りサラダ　たまごソース添え	639	25.9	48.5	26.6	2.3	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ブロッコリーのガーリックオイルサラダ	256	5.0	24.0	7.6	1.5	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
コンビネーションサラダ（ドレッシング別）	46	1.1	1.7	6.5	0.1	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
オニオングラタンスープ	103	5.9	5.5	7.5	1.4	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
コーンクリームスープ	175	4.2	9.5	18.3	1.0	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
抹茶クリームのリコッタパンケーキ	855	18.6	34.1	117.6	1.8	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ジャストサイズ）抹茶のパンケーキ	498	11.4	19.8	68.1	1.2	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
抹茶のアフォガード	287	4.9	9.6	45.5	0.3	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
抹茶クリームのミルクプリン	190	2.5	10.2	22.7	0.4	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
クリームあんみつ	331	4.6	4.9	68.8	0.2	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–
黒みつクリームのカフェゼリー	79	0.7	4.2	9.9	0.0	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
自家製からあげ	392	18.2	26.3	22.0	1.5	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–
チキンとポテトのミニグラタン	405	13.7	30.8	18.7	1.3	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
皮付きポテトフライ	315	4.1	12.7	46.2	1.7	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
【グランドメニュー】																																	
◆リコッタパンケーキ																																	
特製クリームのリコッタパンケーキ	983	17.7	62.1	88.2	1.5	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●
フレッシュフルーツのリコッタパンケーキ	693	15.3	32.5	85.4	1.4	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–
高倉町リコッタパンケーキ（ベリー&クリーム）	513	13.2	22.5	63.4	1.4	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●
ジャストサイズ）特製クリームのパンケーキ	550	10.8	32.4	53.6	1.0	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●
ジャストサイズ）フルーツパンケーキ	384	9.4	17.9	46.3	0.9	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–
◆パイ・フレンチトースト・米粉																																	
米粉と豆乳のパンケーキ	833	10.5	23.2	146.6	1.5	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
焼きたてアップルパイ	351	3.1	17.9	44.9	0.5	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
フレンチトースト（ソース別）	534	17.6	25.5	57.4	1.1	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
◆サラダ・スープ																																	
ＪＡＳ有機キャロットとリンゴスムージー	152	0.6	0.4	40.6	0.1	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
ＪＡＳ有機ほうれん草とキウイスムージー	135	2.3	0.5	33.3	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	–
コンビネーションサラダ（ドレッシング別）	46	1.1	1.7	6.5	0.1	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ブロッコリーのガーリックオイルサラダ	256	5.0	24.0	7.6	1.5	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
チキンと根菜の彩りサラダ　たまごソース添え	639	25.9	48.5	26.6	2.3	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
オニオングラタンスープ	103	5.9	5.5	7.5	1.4	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
コーンクリームスープ	175	4.2	9.5	18.3	1.0	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
・たまねぎドレッシング	68	0.4	5.2	4.5	1.6	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
・ごまドレッシング	121	0.8	11.9	2.6	1.0	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
◆パスタ																																	
サーモンとほうれん草の和風パスタ	712	21.6	35.1	80.6	3.3	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
低糖質） サーモンとほうれん草の和風パスタ	585	28.0	35.4	53.7	2.8	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
昔なつかし昭和のナポリタン	633	10.5	22.8	99.0	3.3	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
低糖質） 昔なつかし昭和のナポリタン	507	16.9	23.1	72.0	2.9	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
自家製ミートソースのスパゲティ	607	16.2	22.9	84.5	2.8	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
低糖質） 自家製ミートソースのスパゲティ	480	22.6	23.2	57.5	2.4	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
茄子とモッツァレラの自家製トマトソースパスタ	800	18.0	39.4	96.5	3.6	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
低糖質） 茄子とモッツァレラの自家製トマトソースパスタ	664	23.6	39.1	69.5	3.0	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
◆ドリア・グラタン・オムライス・ライスプレート																																	
海老の根菜和風ドリア	687	23.3	30.1	77.8	2.4	●	●	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–	●	–	–
こだわりハンバーグのドリア	833	29.2	40.7	86.4	3.0	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	●	–	–
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
とろとろたまごのオムライス	985	30.4	59.4	82.1	5.3	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ホットチキンスイートチリソースプレート	867	29.3	45.9	87.1	5.0	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	●	–	–
ビーフシチュープレート	819	16.7	42.6	89.1	3.5	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	●	●	–	●	–	–
◆パン料理・おつまみ																																	
エッグベネディクト	812	29.6	47.2	70.0	5.8	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	–	–	–
生姜がかおるチキンサンド	982	31.7	52.7	94.9	4.3	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	●	–	–
ふわふわナンのマルゲリータ	359	12.0	14.8	42.7	2.7	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
皮付きポテトフライ	315	4.1	12.7	46.2	1.7	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
自家製からあげ	392	18.2	26.3	22.0	1.5	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–
チキンとポテトのミニグラタン	405	13.7	30.8	18.7	1.3	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
◆スイーツ・ケーキ																																	
黒みつクリームのカフェゼリー	79	0.7	4.2	9.9	0.0	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
カフェゼリー（ソフトクリーム）	120	4.1	4.4	17.1	0.2	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
クリームあんみつ	331	4.6	4.9	68.8	0.2	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–
ソフトクリーム	160	5.6	6.6	21.1	0.2	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ケーキ レモンチーズ	380	7.0	27.1	26.9	0.5	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–
ケーキ シャンティショコラ	395	5.7	24.1	39.7	0.0	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ケーキ モンブラン	407	4.8	24.2	42.5	0.2	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●
ケーキ バスクチーズ	341	6.5	25.6	20.8	0.4	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ケーキ フランボワーズショコラ	220	4.7	11.0	25.8	0.1	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●
【モーニングメニュー】																																	
リコッタパンケーキ （ソース別）	365	11.9	13.5	47.7	1.4	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
フレンチトースト（ソース別）	534	17.6	25.5	57.4	1.1	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ジャストサイズ）特製クリームのパンケーキ	550	10.8	32.4	53.6	1.0	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●
トースト バター添え	347	5.0	12.8	50.7	1.2	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
コーンマヨトースト	354	5.1	22.0	33.1	1.5	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	–	–	–
エッグスラットモーニング	591	11.0	39.9	46.0	2.4	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	–	–	–
スクランブルエッグ	713	32.5	46.3	40.4	3.6	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	–	–	–
ヨーグルトモーニング	403	7.3	15.1	58.8	1.7	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	●	–	–	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	–	–	–
ふわふわナンのマルゲリータ	329	11.8	13.1	39.8	2.1	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
ヘルシー根菜雑穀ドリア	664	15.2	30.6	78.0	2.3	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–	●	–	–
特製クリームのリコッタパンケーキ	983	17.7	62.1	88.2	1.5	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●
昔なつかし昭和のナポリタン	633	10.5	22.8	99.0	3.3	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
エッグベネディクト	812	29.6	47.2	70.0	5.8	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	–	–	–
コンビネーションサラダ（ドレッシング別）	46	1.1	1.7	6.5	0.1	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
コーンクリームスープ	175	4.2	9.5	18.3	1.0	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
【ディナー】　※メインディッシュのみ																																	
チキンと野菜のスープカレー	883	35.6	44.8	80.0	4.0	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	●	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–
スモークサーモンのレモンクリームパスタ	862	15.6	49.4	89.5	4.2	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ホットチキンスイートチリソースプレート	867	29.3	45.9	87.1	5.0	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	●	–	–
こだわりハンバーグのドリア	833	29.2	40.7	86.4	3.0	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	●	–	–
【選択ソース・ドレッシング】																																	
メープルシロップ	80	0.3	0.0	19.8	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
カラメルソース	60	0.0	0.0	15.3	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ベリーソース	29	0.2	0.0	7.1	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
トッピングバニラアイス	94	1.5	4.8	11.4	0.1	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
トッピングソフトクリーム	106	3.8	4.4	14.1	0.2	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
特製クリームソース	119	1.0	10.1	6.2	0.0	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●
・たまねぎドレッシング	68	0.4	5.2	4.5	1.6	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
・ごまドレッシング	121	0.8	11.9	2.6	1.0	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–
【クッキー】																																	
チョコチャンククッキー	263	3.3	15.4	27.6	0.23	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
くるみのクッキー	314	3.6	18.6	32.0	0.06	●	●	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
レーズンクッキー	291	3.4	15.0	34.7	0.35	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
アールグレイクッキー	286	3.3	15.8	31.4	0.01	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ホワイトベリークッキー	157	1.7	8.7	17.7	0.18	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–
ミッフィーサブレ(1枚)	89	1.2	4.0	12.1	0.10	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
【限定店モーニング】																																	
トースト＆ゆでたまご	419	11.1	18.0	50.9	1.2	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ポテトチーズナン	334	9.3	11.5	46.7	2.3	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
ピザトースト	336	11.1	12.4	44.0	2.6	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	–	–	–
【限定店ランチ】																																	
チキンと野菜のスープカレー	883	35.6	44.8	80.0	4.0	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	●	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–
スモークサーモンのレモンクリームパスタ	862	15.6	49.4	89.5	4.2	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
チキンのトマトクリームパスタ	877	19.0	49.5	91.4	3.5	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
チキンプレート（チリソース）	708	29.3	28.4	85.9	4.4	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	●	–	–
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ランチサラダ	41	0.6	2.7	4.0	0.8	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
こだわりハンバーグのデミグラスごはん	873	35.9	46.0	78.4	3.7	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	●	–	–
【限定店メニュー】																																	
ビスクソースのオムライス	1057	37.7	65.6	80.0	5.5	●	●	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	–	–	–
ミックスジュース	178	2.2	1.3	45.0	0.0	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	●	–	–	–
焼きカレー	963	34.7	49.1	91.6	4.0	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	●	●	●	–	–	–	●	●	–	●	–	–
デミグラスハンバーグごはん	1102	36.4	49.9	81.8	3.9	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	●	–	–
ハンバーグプレート	944	37.0	51.5	83.0	4.1	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	●	–	–
チキンのスイートチリソースドリア	876	31.6	40.7	94.4	3.3	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	–	–	●	–	–	●	–	–
サーモンとほうれん草のクリームパスタ	1041	25.2	65.2	91.6	2.6	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
低糖質）サーモンとほうれん草のクリームパスタ	914	31.5	65.6	64.7	2.1	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
から揚げ&ナン	813	23.9	45.4	72.5	3.6	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–
サクサク3色春巻き	329	3.2	27.9	16.4	1.3	●	●	●	–	–	●	●	–	●	–	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–

高倉町珈琲　栄養成分・アレルゲン一覧表（2026/3/5メニュー）

更新日2026/3/3

料理名	栄養成分					特定８品目								特定品目に準ずるもの																			
	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（ｇ）	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
【コーヒー】																																	
高倉町ブレンドコーヒー	8	0.4	0.0	1.3	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
アメリカンコーヒー	8	0.4	0.0	1.3	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
高倉町たっぷりブレンドコーヒー	11	0.6	0.0	2.0	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
濃くみコーヒー　※クリーム含む	44	0.6	3.7	1.9	0.0	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
水出しアイスコーヒー	9	0.5	0.0	1.6	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
カフェ・オ・レ（HOT）	65	3.5	3.8	5.5	0.1	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
カフェ・オ・レ（ICE）	66	3.6	3.8	5.7	0.1	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
黒みつカフェ・オ・レ（HOT）	156	4.0	8.5	17.5	0.1	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
黒みつカフェ・オ・レ（ICE）	171	4.1	8.5	21.2	0.1	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
プレミアムコーヒー各種（HOT）	8	0.4	0.0	1.3	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
プレミアムコーヒー各種（ICE）	9	0.5	0.0	1.6	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
カフェインレスコーヒー	8	0.4	0.0	1.3	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
【ティー】																																	
ダージリンティー	3	0.3	0.0	0.3	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ブレンドティー	3	0.3	0.0	0.3	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
フレッシュハーブティー	3	0.3	0.0	0.3	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ロイヤルミルクティー	134	5.3	5.7	16.7	0.3	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
アイスティー（アールグレイ）	5	0.0	0.0	1.4	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
アイスロイヤルミルクティー	164	4.3	9.1	17.5	0.3	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
チャイ	185	2.8	7.4	25.7	0.2	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
【他ドリンク】																																	
コーヒークリームチョコレート（ホット）	332	6.8	15.3	43.8	0.4	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
コーヒークリームチョコレート（アイス）	326	6.0	14.2	45.2	0.4	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ホットレモンジンジャー	151	0.3	0.2	39.3	0.0	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ＪＡＳ有機キャロットとリンゴスムージー	152	0.6	0.4	40.6	0.1	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
ＪＡＳ有機ほうれん草とキウイスムージー	135	2.3	0.5	33.3	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	–
苺クリームスムージー	244	3.9	8.2	40.6	0.1	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
濃厚フレッシュバナナスムージー	167	4.6	5.3	30.5	0.1	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–
コカ・コーラ	86	0.0	0.0	21.5	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
100%アップルジュース	113	0.5	0.0	55.9	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–
フレッシュレモンスカッシュ	203	0.3	0.2	51.6	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
カフェゼリードリンク	117	1.7	5.8	14.7	0.1	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

料理名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	特定8品目								特定品目に準ずるもの																			
						卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
【その他】																																	
●コーヒーミルク	13	0.2	1.3	0.2	0.0	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
●ラカント　ホワイト	0	0.0	0.0	3.0	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
●ガムシロップ	22	0.0	0.0	5.6	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
●ｺｰﾋｰ糖	24	0.0	0.0	6.0	0.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
※コーヒーミルク・シュガー・ガムシロップをご利用の場合は、上記商品に加算してください。																																	
【限定店ドリンク】																																	
ミックスジュース	178	2.2	1.3	45.0	0.0	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	●	–	–	–
ホットミルク	122	6.6	7.6	9.6	0.2	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
アイスミルク	140	7.6	8.7	11.0	0.2	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ホットココア	181	10.0	8.2	24.2	1.3	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
アイスココア	233	9.8	12.1	28.2	1.3	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
コーヒーフロート(バニラアイス)	103	1.9	4.8	13.0	0.1	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
コーヒーフロート(ソフトクリーム)	114	4.1	4.4	15.3	0.2	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
コーラフロート(バニラアイス)	182	1.5	4.8	33.5	0.1	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
コーラフロート(ソフトクリーム)	194	3.8	4.4	36.1	0.2	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
メロンクリームソーダ(バニラアイス)	226	1.5	4.8	44.5	0.1	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
メロンクリームソーダ(ソフトクリーム)	239	3.8	4.4	47.2	0.2	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
マンゴースムージー	189	0.9	0.4	46.7	0.0	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ウインナコーヒー（HOT/ICE）	69	0.7	4.7	5.8	0.0	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–