

高倉町珈琲 栄養成分・アレルゲン一覧表（2026/1/15メニュー）

更新日2026/1/5

※記載の栄養成分は計算値によるものです。食材や調理上の変更により、メニュー内の記載値と許容範囲内の誤差が生じる場合がございます。

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	特定8品目							特定品目に準するもの																					
						卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカミアナッツ	もち	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド	
【もものすけ】																																		
もものすけかぶのカルバッチョ	158	5.4	12.7	7.2	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
【苺ショコフェア】																																		
苺とショコレートクリームのリコッタパンケーキ	700	14.6	35.9	79.1	1.5	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ジャストサイズ) 苺とショコレートクリームのリコッタパンケーキ	419	9.4	20.9	47.8	1.0	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
【ラ・フランスフェア】																																		
ラ・フランスのリコッタパンケーキ	709	14.8	24.5	111.3	1.4	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ジャストサイズ) ラ・フランスのパンケーキ	410	9.4	13.9	63.4	0.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ラ・フランスのさつりパイ	405	3.8	23.7	47.1	0.5	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【フェアメニュー】																																		
黒ごま&きなこのリコッタパンケーキ	987	21.3	59.2	98.4	1.5	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-				
黒ごまバナナのスムージー	169	10.2	6.0	32.4	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-				
濃厚黒ごまプリン	412	6.2	29.7	32.3	0.2	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-				
牡蠣と冬野菜のトマストースト銅仕立て	362	22.1	11.0	44.5	2.8	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-				
チキンと根菜のバングラタン	903	32.8	42.8	95.1	3.9	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-			
チキンと冬野菜の白いスープヌードル	652	20.7	32.0	73.7	4.3	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
煮込みパンパグのパイ包み	753	22.6	54.2	47.1	2.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
コーヒークリームショコレート（ホット）	332	6.8	15.3	43.8	0.4	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コーヒークリームショコレート（アイス）	326	6.0	14.2	45.2	0.4	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ホットレモンジンジャー	151	0.3	0.2	39.3	0.0	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チャイ	185	2.8	7.4	25.7	0.2	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーンクリームスープ	175	4.2	9.5	18.3	1.0	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オニオングラタンスープ	103	5.9	5.5	7.5	1.4	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【グランドメニュー】																																		
◆リコッタパンケーキ																																		
特製クリームのリコッタパンケーキ	983	17.7	62.1	88.2	1.5	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-			
フレッシュフルーツのリコッタパンケーキ	693	15.3	32.5	85.4	1.4	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-		
高倉町リコッタパンケーキ（ベリー&クリーム）	513	13.2	22.5	63.4	1.4	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-		
栗のクリームリコッタパンケーキ	869	16.1	33.3	127.0	1.4	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ジャストサイズ) 特製クリームのパンケーキ	550	10.8	32.4	53.6	1.0	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-		
ジャストサイズ) フルーツパンケーキ	384	9.4	17.9	46.3	0.9	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-		
ジャストサイズ) 栗のクリームパンケーキ	490	10.0	18.3	71.3	0.9	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
◆パイ・フレンチトースト・米粉																																		
米粉のちちもちパンケーキ	746	13.5	18.3	132.4	1.1	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
焼きたてアップルパイ	351	3.1	17.9	44.9	0.5	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
フレンチトースト（ソース別）	534	17.6	25.5	57.4	1.1	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
◆サラダ・スープ																																		
JAS有機キャロットとリンゴスムージー	152	0.6	0.4	40.6	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
JAS有機ほうれん草とキウイスムージー	135	2.3	0.5	33.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-
コンビネーションサラダ（ドレッシング別）	46	1.1	1.7	6.5	0.1	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブロッコリーのガーリックオイルサラダ	256	5.0	24.0	7.6	1.5	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
チキンと根菜の彩りサラダ たまごソース添え	639	25.9	48.5	26.6	2.3	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
オニオングラタンスープ	103	5.9	5.5	7.5	1.4	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
コーンクリームスープ	175	4.2	9.5	18.3	1.0	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
・たまねぎドレッシング	68	0.4	5.2	4.5	1.6	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
・ごまドレッシング	121	0.8	11.9	2.6	1.0	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●																

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュークリーク	アーモンド
【ディナー】 ※メインディッシュのみ																																	
煮込みハンバーグのパイ包み	753	22.6	54.2	47.1	2.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
茄子とモツケレラの自家製トマトソースパスタ	800	18.0	39.4	96.5	3.6	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ホットキンスイートチリソースプレート	867	29.3	45.9	87.1	5.0	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-			
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
チキンと野菜のスープカレー	917	36.3	45.1	90.6	4.0	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-				
【選択ソース・ドレッシング】																																	
メープルシロップ	80	0.3	0.0	19.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
カラメルソース	60	0.0	0.0	15.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ベリーソース	29	0.2	0.0	7.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
トッピングバニラアイス	94	1.5	4.8	11.4	0.1	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
トッピングソフトクリーム	106	3.8	4.4	14.1	0.2	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
特製クリームソース	119	1.0	10.1	6.2	0.0	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●				
・たまねぎドレッシング	68	0.4	5.2	4.5	1.6	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-				
・ごまだれッシング	121	0.8	11.9	2.6	1.0	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-				
【クッキー】																																	
チョコチャンククッキー	263	3.3	15.4	27.6	0.23	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
くるみのクッキー	314	3.6	18.6	32.0	0.06	●	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
レーズンクッキー	291	3.4	15.0	34.7	0.35	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
アールグレイクッキー	286	3.3	15.8	31.4	0.01	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ホワイトベリーケーキ	157	1.7	8.7	17.7	0.18	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-				
ミッフィーサブレ(1枚)	89	1.2	4.0	12.1	0.10	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
【限定店モーニング】																																	
トースト＆ゆでたまご	419	11.1	18.0	50.9	1.2	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ボテチーズナン	334	9.3	11.5	46.7	2.3	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-				
ピザトースト	336	11.1	12.4	44.0	2.6	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-				
【限定店ランチ】																																	
チキンと冬野菜の白いスープヌードル	652	20.7	32.0	73.7	4.3	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
サーモンとほうれん草の和風パスタ	712	21.6	35.1	80.6	3.3	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
チキンプレート（チリソース）	708	29.3	28.4	85.9	4.4	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-				
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ラムサラダ	41	0.6	2.7	4.0	0.8	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-				
チキンと野菜のスープカレー	917	36.3	45.1	90.6	4.0	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-				
ごだわりハンバーグのデミグラスごはん	873	35.9	46.0	78.4	3.7	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-				
【限定店メニュー】																																	
ビスクソースのオムライス	1057	37.7	65.6	80.0	5.5	●	●	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-				
ミックスジュース	178	2.2	1.3	45.0	0.0	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	●	-	-				
焼きカレー	963	34.7	49.1	91.6	4.0	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-				
デミグラスハンバーグごはん	1102	36.4	49.9	81.8	3.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	●	-				
ハンバーグプレート	944	37.0	51.5	83.0	4.1	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	●	-				
チキンのスイートチリソースドリア	876	31.6	40.7	94.4	3.3	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	●	-				
サーモンとほうれん草のクリームパスタ	1041	25.2	65.2	91.6	2.6	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-				
低糖質 サーモンとほうれん草のクリームパスタ	914	31.5	65.6	64.7	2.1	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-				
チキンから揚げ	488	21.1	28.3	33.1	3.0	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	●				
から揚げ＆ナン	813	23.9	45.4	72.5	3.6	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	●				
サクサク3色春巻き	329	3.2	27.9	16.4	1.3	●	●	●	-	-	●	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	●				

魚介類

高倉町珈琲 栄養成分・アレルゲン一覧表 (2026/1/15メニュー)

更新日2026/1/5

