

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイ フルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまい も	りんご	ゼラチ ン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド		
【ディナー】 ※メインディッシュのみ																																			
こだわりハンバーグのドリア	833	29.2	40.7	86.4	3.0	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-		
ホットチキンスイートチリソースプレート	794	22.3	36.6	93.0	4.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-		
チキンと夏野菜のスープカレー	910	36.2	45.1	88.8	4.1	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	
【選択ソース・ドレッシング】																																			
メープルシロップ	80	0.3	0.0	19.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
キャラメルソース	60	0.0	0.0	15.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ベリーソース	29	0.2	0.0	7.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
特製クリームソース	119	1.0	10.1	6.2	0.0	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
・たまねぎドレッシング	68	0.4	5.2	4.5	1.6	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
・ごまドレッシング	121	0.8	11.9	2.6	1.0	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-		
【クッキー】																																			
チョコチャンククッキー	263	3.3	15.4	27.6	0.23	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
くるみのクッキー	314	3.6	18.6	32.0	0.06	●	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レーズンクッキー	291	3.4	15.0	34.7	0.35	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アールグレイクッキー	286	3.3	15.8	31.4	0.01	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レモンオレンジチョコチップ	147	1.6	7.3	18.2	0.20	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミッフィーサブレ(1枚)	89	1.2	4.0	12.1	0.10	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【限定店モーニング】																																			
トースト&ゆでたまご	419	11.1	18.0	50.9	1.2	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【限定店ランチ】																																			
チキンと夏野菜のスープカレー	910	36.2	45.1	88.8	4.1	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	
海老の根菜和風ドリア	687	23.3	30.1	77.8	2.4	●	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	
とろとろたまごのオムライス	985	30.4	59.4	82.1	5.3	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
茄子とモッツァレラの自家製トマトソースパスタ	800	18.0	39.4	96.5	3.6	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ランチサラダ	41	0.6	2.7	4.0	0.8	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
こだわりハンバーグのデミグラスごはん	873	35.9	46.0	78.4	3.7	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	
【限定店メニュー】																																			
バナナのキャラメルパイ	584	5.6	34.9	63.3	0.8	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	
デミグラスハンバーグごはん	1102	36.4	49.9	81.8	3.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	
ハンバーグプレート	944	37.0	51.5	83.0	4.1	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	
イペリコ豚のドリア	766	20.0	42.6	74.3	2.5	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-		
チキンのスイートチリソースドリア	876	31.6	40.7	94.4	3.3	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-		
サーモンとほうれん草のクリームパスタ	1041	25.2	65.2	91.6	2.6	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
低糖質)サーモンとほうれん草のクリームパスタ	914	31.5	65.6	64.7	2.1	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チキンから揚げ	488	21.1	28.3	33.1	3.0	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-		
から揚げ&ナン	813	23.9	45.4	72.5	3.6	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-		
サクサク3色春巻き	329	3.2	27.9	16.4	1.3	●	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-		
クリームアイスのあんみつ	438	4.9	17.0	68.6	0.2	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-		

